



*Министерство социальной защиты населения и труда Белгородской области*

*Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников  
ТБСУСОССЗН «Новооскольский дом-интернат  
для престарелых и инвалидов»*

*Директор Шебенькова Елена Николаевна*

НОВООСКОЛЬСКИЙ  
ДОМ-ИНТЕРНАТ  
ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ  
И ИНВАЛИДОВ

*Дом, в котором  
уютно и тепло*



309640, Белгородская область, г. Новый Оскол, ул. Успенская, 51  
Тел.: 8 (47233) 4-62-06 ; E-mail: Pansion06@mail.ru

# Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников

## ГБУСОСЗН «Новооскольский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

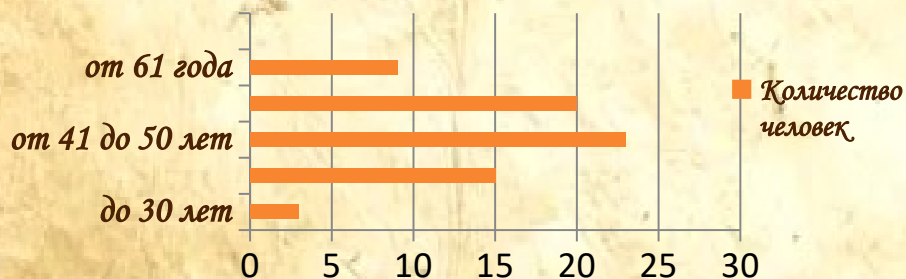


Новооскольский дом-интернат для престарелых и инвалидов основан в августе 1944 года.

В 2024 году учреждению исполнилось 80 лет.

В доме проживает 90 человек. Численность сотрудников составляет 70 человек.

### Возрастные категории сотрудников:



### Категории специальностей сотрудников:



Все сотрудники регулярно проходят курсы повышения квалификации и переподготовки

Формат обучения	2025 год	2024 год	2023 год
Повышение квалификации	25 чел.	17 чел.	12 чел.
Профессиональное переобучение	12 чел.	2 чел.	6 чел.

В учреждении принята единая форма для всего персонала.

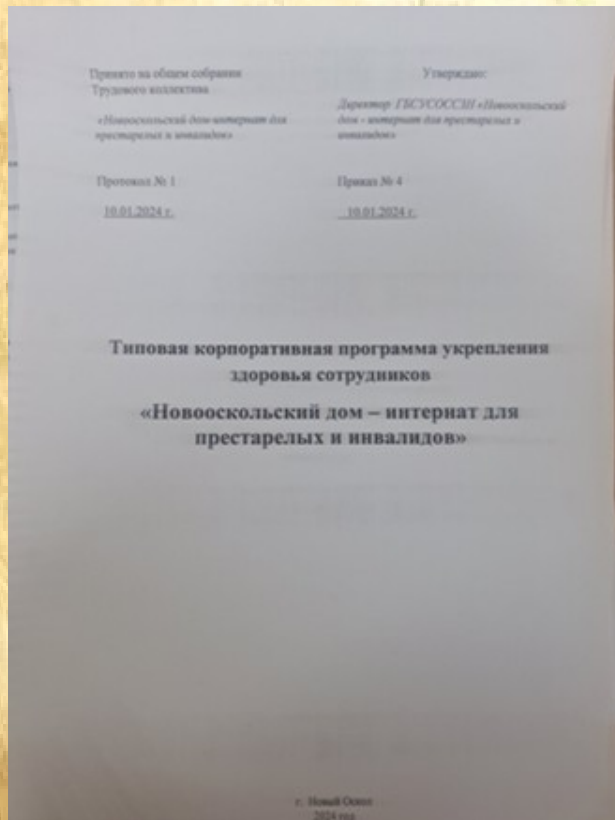


*Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников  
ТБСУСОСЗН «Новооскольский дом-интернат для престарелых и инвалидов»*



*Здоровье – это первая и важнейшая потребность человека, определяющая его способность к труду и обеспечивающая гармоничное развитие личности.*

*Здоровьесбережение коллектива – гарантия устойчивого развития учреждения.*



*Разработана  
программа  
укрепления  
здоровья  
сотрудников*





## Этапы реализации корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников.



- 1 ЭТАП Планирование ;*
- 2 ЭТАП Реализация плана действий и мероприятий программы;*
- 3 ЭТАП Мониторинг и оценка эффективности программы;*
- 4 ЭТАП Улучшение и коррекция мероприятий программы*



## *Проблемы, с которыми могут столкнуться сотрудники:*

- *повышенное психоэмоциональное напряжение, приводящее к стрессу, профессиональным деформациям, эмоциональному выгоранию, психосоматическим и нервно-психическим заболеваниям*

*-значительная голосовая, зрительная нагрузка при выполнении профессиональных обязанностей;*

- *преобладание в процессе трудовой деятельности статической нагрузки при незначительной общей мышечной и двигательной нагрузке;*

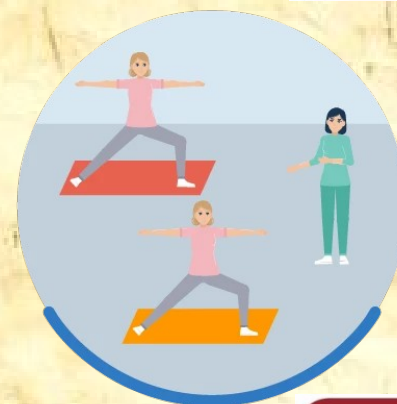
*-высокая плотность контактов в условиях современной эпидемиологической обстановки.*

*Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников  
ТБСУСОСЗН «Новооскольский дом-интернат для престарелых и инвалидов»*



*Задачи корпоративной программы:*

- *повысить физическую активность;*
- *создать в учреждении необходимые условия, способствующие повышению приверженности работников к здоровому образу жизни, и сохранение психологического здоровья в процессе трудовой деятельности;*
- *выявить заболевания на ранних стадиях;*
- *снизить эмоциональное выгорание работников;*
- *повысить профессиональное благополучие и здоровье работников;*
- *усилить профилактику стресса, депрессии, тревожных расстройств;*



*Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников  
ТБСУСОСЗН «Новооскольский дом-интернат для престарелых и инвалидов»*



**Основные составляющие корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников**



*Мероприятия по повышению грамотности о здоровье и профилактика факторов риска по неинфекционным заболеваниям*

*Мероприятия, направленные на повышение физической активности*

*Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию*

*Мероприятия, направленные на борьбу с курением*

*Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя*

*Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом. Сохранение психического здоровья*

# Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников ТБСУСОСЗН «Новооскольский дом-интернат для престарелых и инвалидов»



## Мероприятия по повышению грамотности о здоровье и профилактика факторов риска по неинфекционным заболеваниям

*Приняты меры по предупреждению заболеваемости – 90% сотрудников вакцинированы от гриппа.*

*Проводится обработка помещений и комнат персонала рециркуляторами.*

*Организован питьевой режим с применением кулеров.*

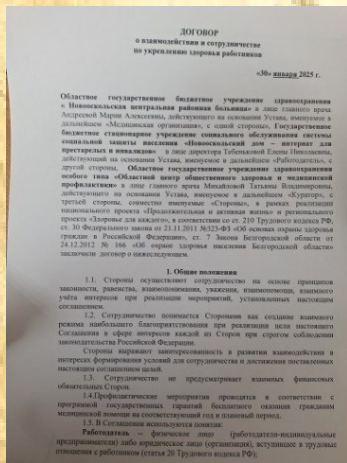
*Проводятся профилактические лекции о профилактике различных заболеваний и об укреплении здоровья.*

*Проводится ежегодный медосмотр сотрудников, профилактическое обследование и диспансеризация по возрасту.*

*Заключен 3-х сторонний договор о взаимодействии и сотрудничестве по укреплению здоровья работников.*

*Уделяется большое внимание системе охраны труда, проведена работа по минимизации рисков в учреждении.*

*Организовано применение средств индивидуальной защиты за счет работодателя, в том числе дерматологических средств.*



# Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников ТБСУСОСЗН «Новооскольский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

НОВООСКОЛЬСКИЙ  
ДОМ-ИНТЕРНАТ  
ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ  
И ИНВАЛИДОВ

Дом, в котором  
уютно и тепло

## Мероприятия, направленные на повышение физической активности

Большое внимание уделяется здоровому образу жизни сотрудников, поэтому проводится много мероприятий спортивной направленности: спортивные часы, на которых проводятся игры в теннис, дартс, в футбол, волейбол, городки и многое другое. Спартакиады «Веселые старты» проходят между подразделениями. Для фитнес - занятий и АФК занятий организованы группы, где проходят занятия сотрудников с помощью медицинских работников. Сотрудники принимали участие в муниципальном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ТГПО) среди трудовых коллективов Новооскольского муниципального округа.



# «Типовая корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников» ТБСУСОСЗН «Новооскольский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

НОВООСКОЛЬСКИЙ  
ДОМ-ИНТЕРНАТ  
ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ  
И ИНВАЛИДОВ

Дом, в котором  
уютно и тепло

## Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию

Созданы для сотрудников специально оборудованные места для приема пищи с размещением информационных материалов по вопросам здорового питания и снижения веса. Проводятся занятия в группе «Фитнес», коллективный отдых на свежем воздухе с применением активных игр. Проводятся конкурсы здоровых рецептов (сотрудники отправляют куратору рецепты блюд из полезных продуктов, авторы самых удачных поощряются призами). Осуществляется информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки), организация образовательных семинаров, лекций, мастер-классов с участием медицинского персонала, как экспертов в области питания.



### Шпаргалка по ПП

 4-5 приёмов пищи в день	 питьевой режим	 исключить жареное и копчёное
 исключаем быстрые углеводы	 медленные углеводы до обеда	 едим полезные жиры
 на ужин белок с овощами	 ужин за 3 часа до сна	 фрукты в первой половине дня

# Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников ТБСУСОСЗН «Новооскольский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

НОВООСКОЛЬСКИЙ  
ДОМ-ИНТЕРНАТ  
ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ  
И ИНВАЛИДОВ

Дом, в котором  
уютно и тепло

## Мероприятия, направленные на борьбу с курением

В учреждении постоянно ведется работа по мотивированию к отказу от курения, пропаганда вреда курения. Постоянно проводятся профилактические беседы о вреде курения, распространяются тематические брошюры. Оборудованы зоны для самостоятельных занятий физическими упражнениями вместо перекуров или для разрядки во время работы. Имеется спортивный зал, где проводятся занятия на тренажерах, игры в настольный теннис и дартс, на территории установлены беседки, обустроена спортивная площадка с футбольным полем и уличными тренажерами, установлена площадка для игры в шахматы, есть разработанные маршруты для терренкура и многое другое.



*Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников  
ТБСУСОСЗН «Новооскольский дом-интернат для престарелых и инвалидов»*



*Мероприятия, направленные на борьбу  
с употреблением алкоголя*

*Организованы безалкогольные корпоративные мероприятия с пропагандой здорового образа жизни. Неоднократно коллектив учреждения осуществлял выезды на экскурсии в музей, памятные места, такие поездки способствуют сплоченности коллектива.*

*В учреждении был проведен конкурс «Профессиональные навыки по уходу за маломобильными людьми». Проводится информирование сотрудников о влиянии алкоголя на организм и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя.*



# Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников ТБСУСОСЗН «Новооскольский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

## Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом, сохранение психического здоровья.



В учреждении ведется работа по профилактике профессионального выгорания сотрудников и повышение эффективности командной работы. Все специалисты учреждения прошли обучение по программе «Командообразование и работа в коллективе», с получением сертификата. Оборудована комната психоэмоциональной разгрузки. В рамках программы проводилось тестирование на определение уровня степени выгорания, плановые занятия, беседы и тренинги с сотрудниками, для определения методов саморегуляции. Разработаны мероприятия, направлены на предотвращение и профилактику профессионального выгорания у сотрудников учреждения, улучшение микроклимата организации, создание условий для благоприятной рабочей среды. Регулярно проводятся командные конкурсы интеллектуального направления, в том числе «Поле чудес», «Угадай мелодию», «Игра в кино», головоломки и многое другое.



# Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников ТБСУСОСЗН «Новооскольский дом-интернат для престарелых и инвалидов»



В учреждении большое внимание уделяется развитию творческих способностей персонала. На сегодня у нас 2 ансамбля, состоящих из сотрудников дома-интерната и проживающих с разными репертуарами, театральные и танцевальные кружки, куда входят сотрудники дома-интерната.

Регулярно организуем концертные мероприятия, снимаем музыкальные клипы и привлекаем в ансамбли и кружки не только проживающих, но и сотрудников, чтобы такая работа была совместной и дружной.

На стенде Белгородской области выставки-форум «Россия», Москва (ВДНХ) наши сотрудники представляли социальные учреждения Белгородской области, проводили различные мастер-классы в течение дня. Наш коллектив «Брусничка», состоящий из сотрудников и проживающих, выступал трижды в Белгородской государственной филармонии на Гала-концерте «Верю в себя» и неоднократно на сцене Дома культуры «Аист», создано много клипов, ставших популярными, с которыми неоднократно мы выходим на конкурсы и побеждаем.



*Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников  
ТБСУСОСЗН «Новооскольский дом-интернат для престарелых и инвалидов»*



*Результаты корпоративной программы:*

- повышение уровня психологического благополучия и снижение уровня эмоционального выгорания работников;*
- увеличение доли работников, охваченных профилактическими мероприятиями по здоровому образу жизни (ЗОЖ);*
- повышение уровня информированности работников о здоровом образе жизни до 100%;*
- увеличение доли работников, питающихся рационально;*
- снижение числа случаев временной нетрудоспособности;*
- увеличение доли работников, занимающихся физической культурой постоянно.*
- сплочение коллектива в достижении результатов по сохранению здоровья.*

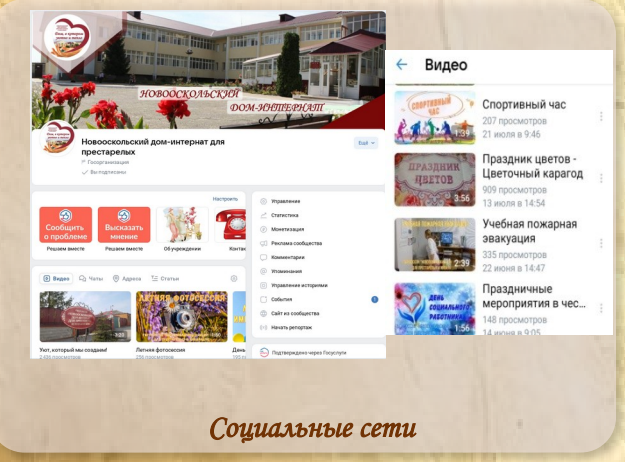


# Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников ТБСУСОСЗН «Новооскольский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

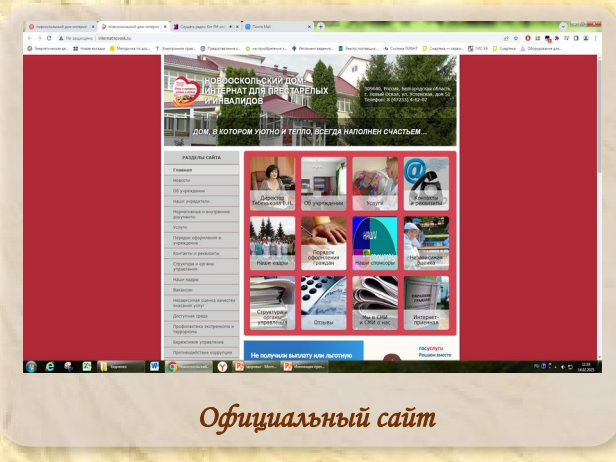


## Мы активны.

## О нас пишут в газетах



Социальные сети



Официальный сайт



Собственная газета «Наша жизнь»,  
выходит 2 раза в месяц

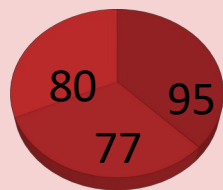
# Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников ТБСУСОСЗН «Новооскольский дом-интернат для престарелых и инвалидов»



На сегодня охват участников программы составляет 100%.  
Все сотрудники, независимо от профессии, активно  
участвуют в жизни и проектах дома-интерната.



## Влияние внедренной программы на состояние здоровья сотрудников:



- Восстановление позитивных интересов %
- Улучшение физического состояния %
- Улучшение психоэмоционального состояния %



# Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников ТБСУСОСЗН «Новооскольский дом-интернат для престарелых и инвалидов»



НОВООСКОЛЬСКИЙ  
ДОМ-ИНТЕРНАТ  
ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ  
И ИНВАЛИДОВ

Дом, в котором  
уютно и тепло

## В 2025 году мы вместе :

- прошли –
- 1000 км северной ходьбой провели;
- 12 спортивных часов на свежем воздухе
- 7 спортивных эстафет и состязаний
- 5 футбольных матчей
- 5 игр в городки
- 30 занятий на спортивных тренажерах
- 2 похода на лыжах и многое другое

## В 2025 году проведено :

- 13 праздничных концерта
- 7 развлекательных шоу-конкурсов
- 10 театральных постановок
- 4 командных игр-конкурса
- 3 мероприятия на природе

## В 2025 году мы путешествовали :

- Межрегиональная спартакиада «Побеждая время», Липецкая область
- Экскурсия в город – крепость , село Яблоново;
- Экскурсия в с. Макешикино



сообщество ВКонтакте  
**Новооскольский дом-интернат для престарелых**

Самое актуальное здесь!

## ЖИЗНЬ ВСЕГДА ИНТЕРЕСНЕЕ, КОГДА МЫ ВМЕСТЕ!